

LA MANCHE

DES POUVOIRS NATURELS

A L'OCCASION DE LA SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ
DES JOURNÉES NATIONALES DES VOIES VERTES, DE LA JOURNÉE DU CHEVAL

Les 10 ans des Voies Vertes !



Les samedi 22
et dimanche 23 septembre

2007

Découvrez à votre guise

250 km de Voies Vertes dans la Manche

ou participez aux randonnées à pied, à cheval,
en attelage, à VTT, à vélo **OUVERTES à tous**

organisées au **MONT CASTRE à LITHAIRE**



SAMEDI 22 SEPTEMBRE

Balade à pied commentée (R)

6 km à la découverte du marais de la Sangsaurière et de l'atelier d'apiculture de Thierry Houyel accompagné par les guides du Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin.
Départ à 14h00. Retour prévu vers 17h30.

Balade à vélo guidée (R)

20 km en direction du havre de Portbail, accompagnée par le Comité Départemental de Cyclotourisme.
Départ à 14h00. Retour prévu vers 17h30.

Randonnée en attelage et/ou cheval

Boucle 13,5 km autour de Litthaire et du bois d'Etrenchin avec le Comité Départemental de Tourisme Equestre.
Départ à 14h00. Retour prévu vers 17h30.

Randonnée VTT libre

40 km (variante possible de 15 km) autour du Mont Castre et du Mont Derville.
Départ libre. Circuit flexible à parcourir en liberté.

Rando challenge

Randonnée autour du Mont Castre organisée par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre.
Lots à gagner!
Départ libre de 14h00 à 16h00.


Balade théâtralisée au crépuscule (R)

Randonnée mise en scène par la troupe "En partance" avec l'atelier théâtre de Carentan. Autour du Mont Castre et de son histoire.
Départ à 19h00. Retour prévu vers 21h00.

Week-end 10 ans des Voies Vertes

2 nuits à partir de 60 € / personne

validité : Du 21 au 23 septembre. Réservation jusqu'au 14 septembre sous réserve des disponibilités.
Le prix comprend (par personne) : 2 nuits en mobil-home dans un camping 4 *, la location de vélo pour 2 jours, le panier pique-nique du dimanche midi et l'accès à toutes les animations.

Pour toute réservation et informations complémentaires contactez
Manche Tourisme  0 299 08 30 30
e-mail : manchescapade@g50.fr
www.manche-tourisme.com

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

Footing

Boucle de 6 km en compagnie du club d'athlétisme de Carentan.
Départ à partir de 9h00.

Visite de la tourbière de Gorges (Justine Cargill) (R)

Rendez-vous vers 10h30 à l'aire de pique-nique de Bauppe.

Randonnée à cheval et attelage

Boucle de 18 km avec étape pique-nique à Saint-Symphorien-le-Valois avec le Comité Départemental de Tourisme Equestre.
Départ à 10h00. Retour vers 17h30.

Randonnée à pied guidée accompagnée par des

ans bûtes et montés.
Boucle de 19 km avec étape pique-nique à l'abbaye de Blanchelande avec le Comité Départemental de Randonnée Pédestre.
Départ à 10h00. Retour vers 17h30.

Balade à vélo

25 km direction les Points d'Ouve avec étape pique-nique et animation aux Points d'Ouve avec le Comité Départemental de Cyclotourisme et le Parc naturel Régional des marais du Cotentin et du Bessin.
Départ à 10h00. Retour vers 17h30.

Balade à pied commentée

5 km à la découverte du patrimoine du Mont Castre.
Départ à 14h00. Retour vers 16h00.

Promenade multi-usage

Aller-retour sur les Voies Vertes de 3 km autour d'un parcours animé par une exposition et des artisans locaux.
Parcours ouvert toute la journée.

Informations pratiques :

Toutes les randonnées (sauf indication contraire) partent de l'aire de jeux à proximité du parking du Mont Castre à Litthaire. Chaque pratiquant est tenu de respecter les règles en vigueur dans sa pratique.

Les randonnées marquées par un (R) ont un nombre de place limité. Il est conseillé de réserver à l'avance. Pour toutes réservations ou informations contacter

l'office de tourisme de la Haye-du-Puits
au 02.33.46.01.42