

LA MANCHE

à vélo

CYCLING IN LA MANCHE

DISTANCIER

	Avranches	Pontorson	Le Mont-St-Michel	Ducey	Isigny-le-Buat	St-Hilaire-du-Harcouët	Domfront	Barenton	Mortain	Sourdeval	Vire	Viaduc de la Souleuvre	Tessy-sur-Vire	Condé-sur-Vire	Saint-Lô	Saint-Jean-de-Daye	Carentan	Baupte	La Haye-du-Puits	Lessay	Périers	Coutances	Montmartin-sur-Mer	Portbail	Barneville-Carteret	St-Sauveur-le-Vicomte	Briquebec	Brix	Cherbourg	Le Vast	St-Vaast-la-Hougue	Quinéville	Utah Beach
Avranches		41	38	19	31	39	79	61	54	68	93	107	132	146	158	180	199	209	223	242	262	273	237	249	238	251	265	283	282	258	241	217	
Pontorson	41		8	34	46	54	91	76	69	83	108	122	147	161	173	195	209	224	238	257	277	288	252	264	253	266	280	298	297	273	256	232	
Le Mont-St-Michel	38	8		31	43	51	88	73	66	80	105	119	144	158	170	192	199	221	235	254	274	285	249	261	250	263	277	294	292	258	241	217	
Ducey	19	34	31		12	8	57	42	34	49	74	88	101	114	127	149	168	178	190	203	223	234	218	230	219	232	246	264	263	239	222	198	
Isigny-le-Buat	31	46	43	12		8	45	30	22	37	62	76	94	107	120	142	161	171	183	196	216	227	206	218	207	220	234	251	250	227	210	186	
St-Hilaire-du-Harcouët	39	54	51	20	8		40	23	15	30	55	69	84	99	113	131	149	168	180	194	214	225	209	221	210	223	237	254	253	230	203	179	
Domfront	79	91	88	57	45	40		18	10	27	52	66	81	96	110	128	147	166	179	194	214	225	214	226	215	228	245	244	221	208	181		
Barenton	61	76	73	42	30	18	18		12	27	52	66	81	96	110	128	147	166	179	194	214	225	214	226	215	228	245	244	221	208	181		
Mortain	54	69	66	34	22	12	30	12		32	57	71	86	101	116	133	151	169	187	201	221	232	221	232	221	234	251	250	227	210	186		
Sourdeval	68	83	80	49	37	25	45	32	32		25	39	54	69	84	101	118	135	152	169	189	200	196	207	196	209	226	225	202	189	162		
Vire	93	108	105	74	62	14	70	57	25	39		14	29	44	59	76	93	110	127	144	161	178	169	180	170	183	200	199	176	159	132		
Viaduc de la Souleuvre	107	122	119	88	76	25	84	66	14	39	25		14	29	44	61	78	95	112	129	146	163	154	165	155	168	185	184	161	144	117		
Tessy-sur-Vire	132	147	144	113	101	25	109	86	25	64	39	25		14	29	46	63	80	97	114	131	148	139	150	140	153	170	169	146	129	102		
Condé-sur-Vire	146	161	158	127	115	14	123	96	14	78	53	39	25		14	31	48	65	82	99	116	133	124	135	125	138	155	154	131	114	87		
Saint-Lô	158	173	170	146	134	12	135	108	12	90	65	51	36	22		19	36	53	70	87	104	121	112	123	113	126	143	142	119	102	75		
Saint-Jean-de-Daye	180	195	192	161	149	14	168	139	14	112	87	73	51	36	22		19	36	53	70	87	104	121	112	123	113	126	143	142	119	102	75	
Carentan	199	214	211	180	168	16	186	158	16	131	106	92	77	63	49	19		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
Baupte	209	224	221	190	178	17	196	188	17	141	116	102	87	73	59	41		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
La Haye-du-Puits	223	238	235	204	192	18	200	192	18	155	130	116	100	86	72	54		14	31	48	65	82	73	84	74	87	104	103	80	63	36		
Lessay	232	247	244	213	201	20	209	201	20	164	139	125	110	96	80	62		9	26	43	60	77	68	79	70	83	100	99	76	59	32		
Périers	242	257	254	223	211	21	219	211	21	174	149	135	120	106	90	72		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
Coutances	262	277	274	243	231	22	239	231	22	194	169	155	140	126	112	94		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
Montmartin-sur-Mer	273	288	285	254	242	24	250	242	24	206	181	167	152	138	124	106		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
Portbail	237	252	249	218	206	21	219	211	21	174	149	135	120	106	90	72		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
Barneville-Carteret	249	264	261	230	218	22	226	218	22	181	156	142	127	113	99	81		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
St-Sauveur-le-Vicomte	238	253	250	219	207	23	219	211	23	186	161	147	132	118	104	86		9	26	43	60	77	68	79	70	83	100	99	76	59	32		
Briquebec	251	266	263	232	220	25	228	220	25	193	168	154	139	125	111	93		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
Brix	265	280	277	246	234	27	235	227	27	198	173	159	144	130	116	98		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
Cherbourg	283	298	295	264	252	28	260	252	28	207	182	168	153	139	125	107		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
Le Vast	282	297	294	263	251	29	261	253	29	212	187	173	158	144	130	112		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
St-Vaast-la-Hougue	258	273	270	239	227	30	235	227	30	200	175	161	146	132	118	100		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
Quinéville	241	256	253	222	210	31	235	227	31	204	179	165	150	136	122	104		10	27	44	61	78	69	80	70	83	100	99	76	59	32		
Utah Beach	217	232	229	198	186	179	194	176	181	149	124	110	95	80	65	50		9	26	43	60	77	68	79	70	83	100	99	76	59	32		